

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS



STAND UP COMEDY : ÉCRITURE 8 À 10 ANS

Activité d'écriture de blagues et/ou d'histoires pour aider les jeunes à les dire sur scène dans le but de faire rire le public. Travail sur l'écriture, le langage corporel, la diction, l'intonation et les techniques d'humour. En fin d'année une scène ouverte est prévue sur Forest avec les jeunes et les parents.

- 📍 **Abbaye de Forest Salle du scrabble** Place Saint-Denis 9, 1190 Forest
- ☎ Lisa Lejczyk
- 📅 Mardi de 16h à 17h

PSYCHOMOTRICITÉ 3 À 5 ANS

La psychomotricité relationnelle s'appuie sur le paradigme du jeu spontané : la séance est un espace-temps dans lequel l'enfant va pouvoir s'épanouir et se découvrir. Deux groupes pour cette activité répartis en fonction de leur âge.

- 📍 **Centr'AL** Avenue Besme 129-131 (sur la place Albert) 1190 Forest
- ☎ Etienne Forget
- 📅 de 3 à 4 ans le mercredi de 14h30 à 15h30
de 4 à 5 ans le mercredi de 13h à 14h

FUTSAL 4 À 12 ANS

Activité de foot en salle, un petit tournoi est organisé en fin d'année.

- 📍 **Salle Van Volxem** Avenue Van Volxem, 391 - 1190 Forest
- 📍 **Complexe du Bempt** Blvd de la 2^{ème} Armée Britannique, 600 - 1190 Forest
- ☎ Rahim Mamedov
- 📅 de 4 à 6 ans le mardi de 16h à 17h (Van Volxem)
de 6 à 8 ans le mercredi de 14h à 15h30 (Bempt)
de 9 à 12 ans le mercredi de 15h30 à 17h (Bempt)

DANSE 4 À 12 ANS

Danse et expression corporelle. Un spectacle est prévu en fin d'année.

- 📍 **Centr'AL** Avenue Besme 129-131 (sur la place Albert) 1190 Forest
- ☎ Jocelyne Ngamou
- 📅 Danse Créative : de 4 à 5 ans le lundi de 16h30 à 18h
Danse Jazz : de 6 à 8 ans le mercredi de 14h à 15h30
Danse Contemporaine : de 9 à 12 ans le mercredi de 15h30 à 17h



CRÉATION D'UN LIVRE 8 À 10 ANS

Création de son livre et en tirer les trésors cachés. Choix d'un livre usagé, l'objectif est de le recycler, le customiser pour le transformer en un livre objet. A l'aide de techniques et d'approches diverses (collages, encre, fils, couture, découpages...) le livre évolue et raconte une tout autre histoire inspirée d'artistes, de musiques et de jeux.

- 📍 **Espace public numérique** rue de Mérode 331-333, 1190 Forest
- ☎ Pamela Severin
- 📅 le vendredi de 16h30 à 18h

KARATÉ 5 À 10 ANS

Activité sportive d'art martial.

- 📍 **petite salle Van Volxem** Avenue Van Volxem, 391 - 1190 Forest
- ☎ Djelloul Ghoul
- 📅 de 5 à 7 ans le mercredi de 13h à 14h30
de 8 à 10 ans le jeudi de 16h à 17h30

PROGRAMME ANNUEL DES ACTIVITÉS DU PARASCOLAIRE

2022																				
octobre							novembre							décembre						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	1/8			1	2	3	4	5					1	2	3
9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
30	31						27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

2023																						
janvier							février							mars								
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4					1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25		
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31			

avril							mai							juin							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
2	3	4	5	6	7	1/8			1	2	3	4	5	6					1	2	3
9	10	11	12	13	14	15	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
16	17	18	19	20	21	22	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
23	24	25	26	27	28	29	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
30							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		

- Danse : 4 à 5 ans : lundi 16h30 à 18h
6 à 8 ans : mercredi 14h à 15h30
9 à 12 ans : mercredi 15h30 à 17h
- Psychomot : 3 à 4 ans : mercredi 14h30 à 15h30
4 à 5 ans : mercredi 13h à 14h
- Foot en salle : 4 à 6 ans : mardi 16h30 à 18h
6 à 8 ans : mercredi 14h à 15h30
9 à 12 ans : mercredi 15h30 à 17h
- Création d'un livre : 8 à 10 ans : vendredi 16h30 à 18h
- Stand up écriture : 8 à 10 ans : mardi 16h à 17h15
- Karaté : 5 à 7 ans : mercredi 13h à 14h30
8 à 10 ans : jeudi 16h à 17h30
- Congés

