



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

02/09/2020

Une alternative végétarienne pour les élèves des écoles communales

Les enfants pourront profiter cette année scolaire d'une alternative végétarienne. Des assiettes saines, goûteuses et variées, préparées avec des produits locaux et de saison.

L'école, les enfants y apprennent bien sûr, mais pas seulement. Ils y vivent aussi et y mangent. Collation à 10 heures, repas chauds ou tartines à midi, goûter à 4 heures : dans la plupart des établissements, il est loin le temps où les enfants rentraient à la maison pendant l'heure de table !

L'alimentation, c'est une affaire de goût, mais aussi de traditions familiales. Alors, à l'école, lieu d'apprentissage et de découvertes, il est important d'initier l'enfant à d'autres saveurs, à d'autres façons de composer son assiette.

Depuis plusieurs années déjà, la commune de Forest s'est engagée dans une démarche d'amélioration de la qualité de l'alimentation. L'attention est mise sur les aspects durables, de saison, locaux et bio des aliments, sur le portionnement et les valeurs nutritionnelles.

Jusqu'en juin dernier, le menu de la semaine comprenait un repas poisson, un repas végétarien et 3 repas avec viande. Dès la rentrée de septembre, dans une dizaine d'écoles communales, l'enfant aura la possibilité de choisir le menu classique ou le menu exclusivement végétarien.

« L'école est porteuse de changement et contribue à réduire les inégalités, explique Maud de Ridder, échevine de l'enseignement (ECOLO). Nous savons que nous ne sommes pas égaux en termes d'accès à une alimentation saine et équilibrée. Bien manger ne doit pas être un luxe, je suis heureuse que les enfants qui fréquentent nos écoles puissent être encouragés à varier leurs repas et à faire de nouvelles découvertes en matière de cuisine végétarienne. »

« Il revient aux autorités publiques de montrer l'exemple et de favoriser la consommation responsable, ajoute Stéphane Roberti, bourgmestre de Forest. Au niveau mondial, l'élevage, ainsi que le transport de la viande et du foin, sont responsables de près d'1/5 (18%) des émissions de gaz à effet de serre. Une alternative végétarienne est bienvenue et salutaire pour lutter contre l'obésité, protéger la santé de nos élèves et celle de notre planète. »

Plus d'infos ?

Estelle Toscanucci, attachée de communication au Cabinet du Bourgmestre.

etoscanucci@forest.brussels 0490/52.49.48