



VORST FOREST
service
senior^{en}
dienst

Workshops & animaties -

februari 2022

In het licht van de laatste coronamaatregelen zijn wij verplicht het Covid Safe Ticket (CST) en het dragen van een mondkapje in te voeren voor alle binnenactiviteiten (behalve sport) in onze centra. De regels inzake hygiëne en afstand moeten te allen tijde worden nageleefd.

Dinsdag 1 februari

- Wandelvoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Franse les, met Mireille, van 10u tot 12u (na inschrijving)
- Hulp bij het gebruik van diverse informaticatools, met Frank, vanaf 14u
- Atelier intergenerationele zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 2 februari

Lichtmis: Pannenkoeken maken vanaf 10u en daarna smullen!

Donderdag 3 februari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15, na reservatie
- Workshop naaien & juwelen, met Jacqueline, vanaf 14u

Vrijdag 4 februari

Samenzijn rond het gezelschapsspel "Jeux T'aime", met Tamara, vanaf 14u

Maandag 7 februari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15, na reservatie
- Atelier "Film Academie" met Bachir, vanaf 14u

Dinsdag 8 februari

- Wandelvoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Franse les, met Mireille, van 10u tot 12u (na inschrijving)
- Atelier intergenerationele zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 9 februari

"Entrez dans la voix", met Julie G. (Nouvelle Chorale) - wereldliederen, vanaf 14u

Donderdag 10 februari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15, na reservatie
- Atelier Zinnode (Zinneke Parade): initiatie beweging / riet vlechten, vanaf 13u

Vrijdag 11 februari

Maandag 14 februari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15, na reservatie
- Atelier: creatie van badges voor alle verliefden, vanaf 14u

Dinsdag 15 februari

- Wandelvoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Franse les, met Mireille, van 10u tot 12u (na inschrijving)
- Hulp bij het gebruik van diverse informaticatools, met Frank, vanaf 14u
- Atelier intergenerationele zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 16 februari

"Entrez dans la voix", met Julie G. (Nouvelle Chorale) - wereldliederen, vanaf 14u

Donderdag 17 februari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15, na reservatie
- Atelier Zinnode (Zinneke Parade): initiatie beweging / riet vlechten, vanaf 13u

Vrijdag 18 februari

Dansworkshop: "Lichaamsexpressie" met Francesca, vanaf 10u

Maandag 21 februari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15, na reservatie
- Atelier "Film Academie" met Bachir, vanaf 14u

Dinsdag 22 februari

- Wandelvoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Franse les, met Mireille, van 10u tot 12u (na inschrijving)
- Bezoek tentoonstelling & atelier in Wiels vanaf 12u
- Atelier intergenerationele zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 23 februari

- Atelier wereldkeuken en liefdesschotels, vanaf 9u30 en daarna smullen!
- Atelier tuinieren en vlechtwerk, met Aline, vanaf 13u30

Donderdag 24 februari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15, na reservatie
- Atelier Zinnode (Zinneke Parade): initiatie beweging / riet vlechten, vanaf 13u
- Intergenerationeel lezen, in de Bempt, vanaf 16u

Vrijdag 25 februari

Cultureel uitstapje: Museum Train World: Orient Express – afspraak ter plaatse om 10u (na reservatie)

Maandag 28 februari

Intergenerationele stage van 28/2 tot 4/3 "A la recherche de la piste animale": meer info in het programma als bijlage

(Vanwege de coronamaatregelen vinden alle animaties en activiteiten op afspraak plaats.

Gelieve contact met ons op te nemen op 02 376 10 06 of 0490 14 25 81 of 82)

De Seniorendienst is gevestigd in Divercity, Luttrebruglaan 134, 1190 Vorst