

“De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst gewijd aan het welzijn, de zelfontplooiing en de autonomie van de senioren in onze gemeente.

Wij organiseren debatten, diepgaande gesprekken, workshops en excursies die gericht zijn op het delen van kennis, ideeën en artistieke bezigheden.”

In het licht van de laatste coronamaatregelen zijn wij verplicht het Covid Safe Ticket (CST) en het dragen van een mondmasker in te voeren voor alle binnenactiviteiten (behalve sportactiviteiten) in onze centra. De regels inzake hygiëne en afstand moeten te allen tijde worden gerespecteerd.

Maandag 3 Januari

Centrum GESLOTEN!

Dinsdag 4 Januari

- Wandervoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Workshop fantasiejuwelen herstellen met Bernadette van 14u tot 16u

Donderdag 6 Januari

- Rustig turnen: 10u tot 11u15

Maandag 10 Januari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15 na reservatie
- Workshop afrodans met NINA vanaf 14u30

Dinsdag 11 Januari

- Wandervoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Initiatie in diverse informaticatools met Frank vanaf 14u

Woensdag 12 Januari

‘Good food’ workshop: Wereldkeuken en keuken van de liefde! vanaf 11u30 na reservatie

Donderdag 13 Januari

- Rustig turnen: 10u tot 11u15 na reservatie
- Filmclub: Film “Les Invisibles” van Louis Julien Petit om 14u en voorstelling van de Filmacademiewerkshops met Bachir

Maandag 17 Januari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15 na reservatie
- Voorstelling van het project Fresco’s met Patrick vanaf 11u

Dinsdag 18 Januari

- Wandervoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Initiatie in diverse informaticatools met Frank vanaf 14u

Woensdag 19 Januari

Spelnamiddag met Tamara vanaf 14u

Donderdag 20 Januari

- Rustig turnen: 10u tot 11u15 na reservatie
- Workshop naaien met Jacqueline vanaf 14u

Vrijdag 21 Januari

Dansworkshop “Lichaamsexpressie” met Francesca vanaf 10u

Maandag 24 Januari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15 na reservatie
- Cultureel uitstapje: Tentoonstelling: David Hockney in Bozar vanaf 13u45 vóór het museum (na reservatie).

Dinsdag 25 Januari

- Wandervoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Bezoek tentoonstelling & ateliers in Wiels vanaf 12u
- Workshop fantasiejuwelen herstellen met Bernadette van 14u tot 16u

Woensdag 26 Januari

‘Good food’ workshop: Wereldkeuken en keuken van de liefde! vanaf 11u30 na reservatie

Donderdag 27 Januari

- Rustig turnen: 10u tot 11u15 na reservatie
- Filmacademiewerkshops vanaf 14u met Bachir
- Lezen met verschillende generaties: vanaf 16u in de Bempt

Vrijdag 28 Januari

Dansworkshop “Lichaamsexpressie” met Francesca vanaf 10u

Maandag 31 Januari

- Rustig turnen: 9u30 tot 10u15 na reservatie
- Workshops van USG (Union Saint-Gilloise): Clublied, getuigenissen, ... met Wouter vanaf 12u

(Vanwege de coronamaatregelen vinden alle animaties en activiteiten op afspraak plaats.

Gelieve contact met ons op te nemen op 02 376 10 06 of 0490 14 25 81 of 82)

De Seniorendienst is gevestigd in Diverscity, Luttrebruglaan 134, 1190 Vorst