



VORST FOREST
service
senior^{en}
dienst

Agenda

Senioren dienst van de gemeente Vorst

Workshops en animaties september 2021

De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst gewijd aan het welzijn, de zelfontplooiing en de autonomie van de senioren in onze gemeente.

Wij organiseren debatten, diepgaande gesprekken, workshops en excursies die gericht zijn op het delen van kennis, ideeën en artistieke bezigheden.

De Seniorendienst is gevestigd in Divercity, Luttrebruglaan 134, 1190 Vorst

Donderdag 2 september

Walking foot: op het voetbalveld van de Bempt van 9u30 tot 12u

Donderdag 2 september

Workshop naaien van 14u tot 16u

Dinsdag 7 september

- Rustig turnen: 10u tot 11u15
- Workshop fantasiejuwelen herstellen met Bernadette van 14u tot 16u

Woensdag 8 september

Workshop zang "les Coyottes": van 14u tot 16u

Donderdag 9 september

Vriendschappelijke walking foot wedstrijd: Kom het team aanmoedigen op het voetbalveld van de Bempt Vanaf 11u

Dinsdag 14 september

- Rustig turnen: 10u tot 11u15
- Voorstelling van de participatief "Good Food"projecteren vanaf 11h30

Woensdag 15 september

Inhuldiging van het minigolf voor senioren met Charlotte vanaf 14u

Donderdag 16 september

- Walking foot op het voetbalveld van de Bempt van 9u30 tot 12u
- Workshop naaien van 14u tot 16u

Vrijdag 17 september

Uitstap naar zee - Nieuwpoort: Op reservatie

Woensdag 22 september

Workshop zang "les Coyottes": van 14u tot 16u

Maandag 27 september

- Workshop "papieren bloemen maken" voor de Internationale Dag van de Ouderen van 10u tot 12u
- Filmclub vanaf 13u30
Film: "I, Daniel Blake"

Dinsdag 28 september

- Rustig turnen: 10u tot 11u15
- Workshop fantasiejuwelen herstellen met Bernadette van 14u tot 16u

Woensdag 29 september

Kookworkshop "Hand in Hand" – vanaf 14u

Donderdag 30 september

- Walking foot op het voetbalveld van de Bempt van 9u30 tot 12u
- Workshop naaien van 14u tot 16u
- Bezoek aan de overledenen: Kerkhof van Vorst in de namiddag

(Vanwege de coronamaatregelen vinden alle animaties en activiteiten op afspraak plaats. Gelieve contact met ons op te nemen op 02 376 10 06 of 0490 14 25 82 of 0490 14 25 81)